



CASAL ESTIU 2015

CLUB ESPORTIU FABRA I COATS

CASAL JUVENIL. DE 8 a 12 ANYS i DE 13 a 17 ANYS.

QUÈ FAREM AL CASAL?

MODEL EXEMPLE D'HORARIS D'UNA SETMANA DEL CASAL D'ESTIU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8H-9H	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL
9H-9.40H	JOCS PSICOMOTRICITAT	JOCS DE PSICOMOTRICITAT	JOCS PSICOMOTRICITAT	SORTIDA DE TOT EL DIA	COMPETICIONS
9.40- 10.20H	ACTIVITATS RECREATIVES EN ANGLÈS	ACTIVITATS RECREATIVES EN ANGLÈS	ACTIVITATS RECREATIVES EN ANGLÈS		
10.20-10.40H	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		
10.40-13H	JOCS i ACTIVITATS ESPORTIVES	MULTIESPORTS	JOCS i ACTIVITATS ESPORTIVES		JOCS i ACTIVITATS ESPORTIVES
11H-13 H			PISCINA		PISCINA
13H-14.30H	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
14.30H-15.30H	AULA DE REPÀS	AULA DE REPÀS	AULA DE REPÀS		AULA DE REPÀS
15.30H-16H	TALLER	TALLER	TALLER		TALLER
16H-17H	TALLER	TALLER	TALLER		TALLER

QUÈ CAL PORTAR?

DIA NORMAL DE CASAL: AMPOLLA D'AIGUA i ESMORZAR.

SORTIDA A LA PISCINA: GORRA, CREMA SOLAR, SAMARRETA DEL CASAL i L'EQUIP DE BANY COMPLET: XANCLES, BANYADOR, TOVALLOLA i MUDA DE RECANVI.

RESTA DE SORTIDES: SAMARRETA DEL CASAL, ESMORZAR, GORRA SOLAR, CREMA SOLAR i AMPOLLA D'AIGUA.

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS QUE REALITZAREM AL CASAL

JOCS MOTRIUS COOPERATIUS	EL MÉS IMPORTANT NO ÉS L'ACTIVITAT FÍSICA SINÓ LA IMPLICACIÓ i COL·LABORACIÓ DE TOTS ELS MEMBRES DEL GRUP PER ASSOLIR LA META.
JOCS MOTRIUS PRE-ESPORTIUS	RESPECTAR LES REGLES DEL JOC I TREBALLAR EN EQUIPS O INDIVIDUALMENT.
JOCS MOTIUS TRADICIONALS	AMB IMAGINACIÓ i AMB ALTRES COMPANYS i COMPANYYES AMB GANES DE PASSAR-HO BÉ ES PODEN PASSAR MOLTES HORES DIVERTIDES.
DINÀMIQUES D'EXPRESSIONI CORPORALS i MUSICALS	APRENDRE UNA DANSA, INVENTAR HISTÒRIES, ESCOLTAR UN CONTE, FER LECTURES DRAMATITZADES, EXPRESSIÓ CORPORAL i EXPRESSIÓ ORAL...
TALLERS	TREBALLAR AMB MOLTS ESTRIS, FOMENTAR LA CREATIVITAT i MOLTS MÉS OBJECTIUS QUE ENS PROPOSEM PER A QUE ELS JOVES TREBALLIN LA CAPACITAT AUTODIDÀCTICA i AVANCIN EN UN APRENENTATGE CULTURAL. TALLERS DE CUINA, MANUALITATS, PINTURA, HIP-HOP, ZUMBA, CIRCUIT SCALÈXTRIX, CIRC, TEATRE, CARNESTOLTES, VIDEOJOCs, INICIACIÓ CASTELLERS, IMPRIMACIÓ SAMARRETES, ...
SORTIDES i EXCURSIONS	FACILITEM QUE L'INFANT ES TRASLLADI FORA DE L'ENTORN HABITUAL i ÉS UN FACTOR MOTIVANT MÉS QUE ENS DÓNA L'ALTERNATIVA DE CONÈIXER ALTRES ESPAIS i FER ACTIVITATS DIFERENTS.

PLANIFICACIÓ SORTIDES i EXCURSIONS

SETMANA 1	DIJOUS 25 JUNY	JOCS DE PISTES PARCS BARRI. SORTIDA MATINAL FINS LES 13H.
SETMANA 2	DIJOUS 2 JULIOL	BOSC VERTICAL. SORTIDA DE TOT EL DIA.
SETMANA 3	DIJOUS 9 JULIOL	ILLA FANTASIA. SORTIDA DE TOT EL DIA.
SETMANA 4	DIJOUS 16 JULIOL	GIMCANA PARCS BARRI. SORTIDA MATINAL FINS LES 13H.
SETMANA 5	DIJOUS 23 JULIOL	SORTIDA DE NATURA AL MONTSENY. SORTIDA DE TOT EL DIA.
SETMANA 6	DIJOUS 30 JULIOL	BUBBLE FOOTBALL. SORTIDA DE TOT EL DIA.