



# CASAL ESTIU 2018

## CLUB ESPORTIU FABRA I COATS

**MÉS INFORMACIÓ:**  
XAVI 655 69 98 68  
SERGI 665 38 94 76  
GERARD 686 42 24 71  
casalestiucefic@gmail.com

CASAL INFANTIL. NENS I NENES ENTRE ELS ANYS 2010 I 2013

### QUÈ FAREM AL CASAL?

#### MODEL EXEMPLE D'HORARIS D'UNA SETMANA DEL CASAL D'ESTIU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8H-9H	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL
9H-9.40H	JOCS PSICOMOTRICITAT	SORTIDA DE TOT EL DIA	JOCS PSICOMOTRICITAT	JOCS PSICOMOTRICITAT	JOCS PSICOMOTRICITAT
9.40- 10.20H	ACTIVITATS RECREATIVES EN ANGLÈS		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10.20-10.40H	ESMORZAR		PISCINA	MULTIESPORTS	PISCINA
10.40-13H	JOCS i ACTIVITATS ESPORTIVES				
11H-13 H			DINAR	DINAR	DINAR
13H-14.30H	DINAR		AULA DE REPÀS	AULA DE REPÀS	AULA DE REPÀS
14.30H-15.30H	AULA DE REPÀS		TALLER	TALLER	TALLER
15.30H-16H	TALLER		TALLER	TALLER	TALLER
16H-17H	TALLER		TALLER	TALLER	TALLER

### QUÈ CAL PORTAR?

**DIA NORMAL DE CASAL:** AMPOLLA D'AIGUA I ESMORZAR.

**SORTIDA A LA PISCINA:** SAMARRETA DEL CASAL, GORRA, CREMA SOLAR I L'EQUIP DE BANY COMPLET: XANCLES, BANYADOR, TOVALLOLA I MUDA DE RECANVI.

**RESTA DE SORTIDES:** SAMARRETA DEL CASAL, ESMORZAR, GORRA SOLAR, CREMA SOLAR I AMPOLLA D'AIGUA.

### TIPOLOGIA D'ACTIVITATS QUE REALITZAREM AL CASAL

JOCS MOTRIUS COOPERATIUS	EL MÉS IMPORTANT NO ÉS L'ACTIVITAT FÍSICA SINÓ LA IMPLICACIÓ I COL·LABORACIÓ DE TOTS ELS MEMBRES DEL GRUP PER ASSOLIR LA META.
JOCS MOTRIUS PRE-ESPORTIUS	RESPECTAR LES REGLES DEL JOC I TREBALLAR EN EQUIPS O INDIVIDUALMENT.
JOCS MOTIUS TRADICIONALS	AMB IMAGINACIÓ I AMB ALTRES COMPANYS I COMPANYYES AMB GANES DE PASSAR-HO BÉ ES PODEN PASSAR MOLTES HORES DIVERTIDES.
DINÀMIQUES D'EXPRESSIONI CORPORALS I MUSICALS	APRENDRE UNA DANSA, INVENTAR HISTÒRIES, ESCOLTAR UN CONTE, FER LECTURES DRAMATITZADES, EXPRESSIÓ CORPORAL I EXPRESSIÓ ORAL...
TALLERS	TREBALLAR AMB MOLTS ESTRIS, FOMENTAR LA CREATIVITAT I MOLTS MÉS OBJECTIUS QUE ENS PROPOSEM PER A QUE ELS INFANTS TREBALLIN LA CAPACITAT AUTODIDÀCTICA I AVANCIN EN UN APRENENTATGE CULTURAL. TALLERS DE CUINA, MANUALITATS, PINTURA, ACRO-IOGA, ROBÒTICA, STREETDANCE, CIRCUIT SCALÈTRIX, CIRC, TEATRE-MUSICAL, CARNESTOLTES, VIDEOJOCS, IMPRIMACIÓ SAMARRETES, ...
SORTIDES I EXCURSIONS	FACILITEM QUE L'INFANT ES TRASLLADI FORA DE L'ENTORN HABITUAL I ÉS UN FACTOR MOTIVANT MÉS QUE ENS DÓNA L'ALTERNATIVA DE CONÈIXER ALTRES ESPAIS I FER ACTIVITATS DIFERENTS.

### PLANIFICACIÓ SORTIDES I EXCURSIONS CASAL INFANTIL

SETMANA 1	DIMARTS 26 JUNY	HAPPY PARC
SETMANA 2	DIMARTS 3 JULIOL	GREEN INDOOR
SETMANA 3	DIMARTS 10 JULIOL	GRANJA AVENTURA PARK
SETMANA 4	DIJOUS 19 JULIOL	TIBIDABO
SETMANA 5	DIMARTS 24 JULIOL	MUSEU BLAU + PLATJA FÒRUM